



**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

Via T.Schiva, 56 - 18100 IMPERIA  
Tel/Fax - 0183.297179  
c.f. 91028890084

[www.csenimperia.com](http://www.csenimperia.com) / [www.csen.it](http://www.csen.it)  
email: [info@csenimperia.com](mailto:info@csenimperia.com)

Cari Amici,

passata, speriamo quasi definitivamente la tempesta, siamo ora in grado di avviare il progetto che porterà all'importante qualifica di **MENTAL COACH**.

Il percorso non sarà brevissimo ma neppure troppo lungo, tenuto conto che si tratta di una qualifica innovativa, realizzata da un team di docenti con a capo uno dei massimi esperti italiani di neuroscienze; ovviamente non paragonabile a qualcosa di simile che potreste trovare in rete e che in molti casi è una trappola per far abboccare pesci all'amo.

Il programma prevede:

- **UN PRIMO SEMINARIO ON LINE PER MARTEDÌ 16 NOVEMBRE DALLE 15.00 ALLE 17.00**

La presenza qui è fondamentale per due ragioni:

- a) Darà diritto prioritario (versando la quota di € 50) di partecipare al corso di marzo che sarà a numero chiuso e quindi con il rischio di restarne esclusi
- b) Sarà valido quale aggiornamento didattico e formativo, obbligatorio per l'anno 2021, come previsto dal CONI pena l'esclusione dal Registro e quindi della perdita delle relative agevolazioni fiscali (verrà rilasciata apposita certificazione).  
È pur vero che si tratta di un giorno lavorativo, e proprio in considerazione di ciò abbiamo scelto le due ore che dovrebbero creare meno problemi.

- **UNA SECONDA FASE IN PRESENZA NEI GIORNI 12 E 13 MARZO 2022**, probabilmente a Villa Boselli.

Questo è il nucleo centrale del corso che si svolge di sabato e domenica; purtroppo bisogna sacrificare agli impegni personali ed al tempo libero un week end, ma pensiamo ne valga la pena!

- **INFINE, DOPO 4/5 SETTIMANE DI PROVA SUL CAMPO, LA CONCLUSIONE** con le verifiche finali entro fine aprile per il conseguimento del Diploma Nazionale.

Questi tempi sono stati definiti dal team di docenti, coordinati dal Prof. Francesco Benso, e da loro ritenuti necessari per approfondire in modo adeguati gli argomenti.

Dobbiamo anche aggiungere che la quota d'iscrizione, tenuto conto dell'alto livello dei docenti e grazie alla loro disponibilità, è veramente super competitiva poiché abbiamo valutato le difficoltà post pandemia e la nostra volontà di dare sempre e comunque una mano.

Mi auguro si comprenda l'eccezionalità di questa proposta che vuole offrire a tutti i nostri dirigenti e tecnici delle diverse discipline sportive e delle attività di promozione sociale, non solo una qualifica del tutto nuova, ma un'opportunità di approccio a tecniche che stanno diventando sempre più strumenti fondamentali anche nel nostro mondo.

In allegato trovate notizie più dettagliate, curricula dei docenti e scheda d'iscrizione, con preghiera di diffonderla anche fra i vostri operatori (dirigenti, insegnanti, maestri, istruttori e collaboratori) che possono essere interessati.

A disposizione per ulteriori chiarimenti.

Imperia, 19/10/2021

Il Presidente  
Giuliano Ferrari

C.S.E.N.  
Centro Sportivo Educativo Naz.le  
Sede Prov.le di Imperia