



COMITATO PROVINCIALE
IMPERIA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SEMINARIO ON LINE

NEUROSCIENZE E SPORT

MARTEDI 16 NOVEMBRE 2021 ore 15-17

introduzione al corso in presenza con qualifica di

MENTAL COACH

(Diploma nazionale)

L'evento è riservato a tutti gli operatori che all'interno del CSEN si occupano di formazione fisico-motoria e sportiva, ma è anche aperto a docenti della scuola e tecnici appartenenti ai diversi livelli delle varie discipline sportive.

Alla base di ogni prestazione motoria ci sono processi mentali che sovrintendono le azioni coordinandole in procedimenti tecnicamente e tatticamente elaborati, sia nei contenuti proposti che nella metodologia adottata



Le neuroscienze evidenziano come l'educazione ludico motoria e lo sport in generale si presentano come attività educative, formative e di allenamento da affrontare con una impostazione innovativa rispetto ai modelli del passato

Info: www.csenimperia.it / segreteria@csenimperia.it

comitato CSEN Imperia: via Tommaso Schiva 56 Imperia Tel 0183.297179