

# CORSO DI MENTAL COACH



## DIPLOMA NAZIONALE

### 1-2 OTTOBRE 2022 ON LINE

### FASE PRATICA FINALE IN PRESENZA

#### COORDINATORE e DOCENTE DEL CORSO

**Prof. Francesco Benso**

Docente di Neuroscienze cognitive, ha insegnato Psicologia fisiologica, Psicobiologia e Psicologia dell'attenzione presso l'Università degli Studi di Genova, Direttore Scientifico della Associazione di Neuroscienze Cognitive.



Il corso è destinato a tutti gli operatori che, all'interno del CSEN, promuovono la formazione fisico-motoria e sportiva, ma è anche aperto a tutte le categorie che se ne occupano ai diversi livelli e permette di conseguire il diploma nazionale riconosciuto.

Alla base di ogni prestazione motoria ci sono processi mentali che sovrintendono le azioni coordinandole in procedimenti tecnicamente e tatticamente elaborati, sia nei contenuti proposti che nella metodologia adottata

#### DOCENTI



**Prof. Massimiliano Barduco**,  
Docente Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia con corso di laurea in Scienze Motorie, corso di laurea in Podologia.



**Dott.ssa Stefania Canepa**,  
Pedagogista specializzata in interventi educativi presso istituti superiori liguri.



**Dott. Piernicola Ninci**,  
Psicologo, Psicoterapeuta, istruttore mindfulness, cintura nera di aikido riconosciuto Hombu Dojo di Tokyo.



**Dott. Michele Benso**  
laurea in Scienze Motorie, trainer specializzato in attività sportiva rivolta alla preparazione atletica globale.

Info: [www.csenimperia.it](http://www.csenimperia.it)

[segreteria@csenimperia.it](mailto:segreteria@csenimperia.it)

comitato CSEN Imperia: via Tommaso Schiva 56  
Imperia Tel 0183.297179