



COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA

Via T.Schiva, 56 – 18100 IMPERIA

Tel/Fax – 0183.297179

c.f. 91028890084

www.csenimperia.com / www.csen.it

email: info@csenimperia.com

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO

1. Una metodologia inclusiva dimensionata sul singolo e molto sensibile alle atmosfere emotive
2. Una didattica che tenga conto delle diverse tappe evolutive sia cognitive che fisiologiche come sopra esposto, rivolta alle diverse discipline sportive compresa l'attività motoria nella scuola
3. Conoscenza neurofisiologica dei modelli che favoriscono l'apprendimento motorio, e pertanto gli aspetti cognitivi che supportano i diversi apprendimenti e i fondamenti dell'autoregolazione emotiva, come osservarli, come potenziarli
4. La conoscenza della valenza della trasferibilità del motorio complesso nel cognitivo e quindi e quindi la consapevolezza delle dirette ricadute che i diversi tipi di allenamento hanno sui processi degli apprendimenti cognitivi. Un valore aggiunto che se tenuto ben presente può costituire un importante fattore motivante sia per l'operatore che per l'atleta.
5. Tecniche di mental training proposte anche a livello laboratoriale durante l'esercitazione pratica. Descrizione e prove pratiche di alcuni allenamenti mentali per preparare le prestazioni e da utilizzare durante i momenti salienti dove l'aspetto emotivo può essere decisivo.
6. Presentazione di esercitazioni pratiche utilizzando alcuni giochi motori affinché ognuno possa sperimentare personalmente e trarne spunto per poter applicare la metodologia alle proprie competenze. Si forniranno anche suggerimenti volti a graduare l'intervento in base all'età, e alla tipologia dei praticanti e altro. Sottolineiamo che il lavoro proposto è trasferibile sulle diverse discipline senza dover entrare nel merito delle specifiche competenze tecniche. La pratica avrà come ulteriore finalità quella di presentare un riferimento scientifico tecnico sulle metodologie di intervento. Il tutto sarà sperimentato direttamente e provato dai diversi utenti durante le fasi di esercitazione.

Coordinatore del corso:

Prof. **Francesco Benso**, Docente di Neuroscienze cognitive, ha insegnato Psicologia fisiologica, Psicobiologia e Psicologia dell'attenzione presso l'Università degli Studi di Genova, Direttore Scientifico della Associazione di Neuroscienze Cognitive.

Docenti:

Prof. **Massimiliano Barduco**, Docente Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia con corso di laurea in Scienze Motorie, corso di laurea in Podologia.

Dott.ssa **Stefania Canepa**, Pedagogista specializzata in interventi educativi presso istituti superiori liguri.

Dott. **Piernicola Ninci**, Psicologo, Psicoterapeuta, istruttore mindfulness, cintura nera di aikido riconosciuto Hombu Dojo di Tokyo.

Dott. **Michele Benso**, laurea in Scienze Motorie, trainer specializzato in attività sportiva rivolta alla preparazione atletica globale.

LE FASI DEL CORSO

16 NOVEMBRE 2021	–	INTRODUZIONE GENERALE ON LINE
12/13 MARZO 2022	–	GIORNATE DI CORSO IN PRESENZA
FINE APRILE 2022	–	VERIFICHE IN PRESENZA E RILASCIO DIPLOMA DI QUALIFICA

QUOTE

La partecipazione al seminario introduttivo on line è libera, ma si consiglia il versamento di una quota iscrizione al corso di € 50 per garanzia di accesso al medesimo. Infatti, il corso sarà poi a numero limitato e chiuso.

Inoltre, la preiscrizione consente il versamento a saldo di una quota corso ridotta, di € 150, anziché i € 250.

Si tenga conto che, se per causa di forza maggiore, il corso non dovesse svolgersi, entro il 2022, la somma verrà restituita.

BREVI CURRICULA DELL'EQUIPE

FRANCESCO BENSO

Docente, Formatore e Consulente con attività di ricerca in Neuroscienze Cognitive e Cliniche

Professore a contratto di "Funzioni Esecutive e Apprendimenti" presso il DIPSCO di Rovereto. Università di Trento.

Già docente nei corsi ufficiali di "Psicologia Fisiologica", di "PsicoBiologia" e di Psicologia dell'Attenzione presso l'Univ. di Genova.

Membro fondatore del Polo Universitario di Ricerca e Formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento "M.T. Bozzo" Università di Genova.

Direttore scientifico ANCCRI (Associazione di Neuroscienze Cognitive),

Già Direttore Scientifico corsi di Perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento dell'Università di Genova.

Responsabile Scientifico per L'AIDAI Liguria (Associazione Italiana Disturbo Dell'Attenzione / Iperattività).

Maestro esaminatore di Aikido. 6° dan riconosciuto dalla INTERNATIONAL AIKIKAI FOUNDATION e Hombu Dojo di Tokio; AIKIKAI D'ITALIA; CSEN

Pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali. Citazioni internazionali 440 (GOOGLE SCHOLAR).

Pubblicazioni inerenti

- **1 Benso F.**, Rapa F., Lingua R., Caneva S., Benso M., Ardu E., (2018) "Miglioramento nelle prestazioni cognitive dopo un breve periodo di full-immersion in attività motorie complesse durante uno stage di Tennis". *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport. Ed. Calzetti & Mariucci* n°28 p. 25 - 32
- 2 Veneroso C., Di Somma A., Soria M., Arici M., Ardu E. & **Benso F.** (2018). Favorire gli apprendimenti nella scuola primaria con l'utilizzo di tecniche di attivazione del sistema attentivo-esecutivo. *Ricercazione IPRASE* Vol 10, n° 2; pp 135 – 148 Trento. DOI: 10.32076/RA10209
- 3 Andrea Ciarmiello, Maria Chiara Gaeta, **Francesco Benso** and Massimo Del Sette (2015). FDG-PET in the Evaluation of Brain Metabolic Changes Induced by Cognitive Stimulation in aMCI Subjects. *Current Radiopharmaceuticals*
- **4 Benso F.** (2013) Sistema Attentivo Esecutivo: osservazioni critiche e sviluppo. In Sabbadini L. Disturbi Specifici del Linguaggio, Disprassie e Funzioni Esecutive. *Springer Verlag* Italia pp 43 - 86
- **5 Benso F.** (2012) Sistemi cerebrali centrali e apprendimenti: la pratica dell'arte marziale per la stimolazione delle funzioni cognitive superiori. In: *I processi formativi dell'aikido. Sguardi su dinamiche e potenzialità* (a cura di Travaglini R.), pag 51 – 76 Ed. ETS. Pisa.
- **6 Benso F.** (2008) Tempi di reazione e biochimica dei sistemi attentivi. *Approfondimenti in Feldman R. Psicologia Generale Ed. Italiana a cura di Ciceri MR. E Amoretti G. McGraw-Hill* pp 60 - 61
- **7 Benso F.** (2008) Reti cerebrali e neurofisiologia funzionale dei sistemi attentivi. *Approfondimenti in Feldman R. Psicologia Generale Ed. Italiana a cura di Ciceri M.R. E Amoretti G. McGraw-Hill* pp 55 - 56
- **8 Benso F.** (2007). Sistemi Centrali ed Apprendimenti: L'utilizzo dell'apprendimento motorio complesso per stimolare le risorse attentive. *Psicomotricità* vol. 11, n.2. 29 – 38. Erickson Trento
- 9 Turatto, M., **Benso, F.**, & Umiltà C. (1999). Focussing of Attention in Professional Women Skiers. *International Journal of Sport Psychology*, 30, 3, 339-349.

VOLUMI

- **10 Benso F.**, Santoro G.M., Ardu E. (2019). *Misures of Executive Attention (MEA)*. Hogrefe
- **11 Benso F.** (2018). *Attenzione esecutiva, memoria e autoregolazione. Una riflessione neuroscientifica su funzionamento, assessment, (ri)abilitazione*. Hogrefe. Firenze

Alcuni Corsi inerenti tenuti nel 2018 / 2019

- Aprile 2019 **Roma Corsi di Alta Formazione per Giunti Psychometrics in Neuropsicologia** (a Cura di Francesco Benso Direttore Scientifico), comprese tre giornate di lezione sulle architetture funzionali, metodologia, test e trattamenti
- Marzo 2019 Bologna **Coop OLTREMODO**. Corso 16 ore con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica »
- Febbraio 2019 **PISA per Associazione AIDEE Toscana** Seminario di 3 ore dal titolo : « Attenzione esecutiva ed apprendimento motorio »
- Ottobre 2018 **Milano Corsi di Alta Formazione Giunti Edit. Neuropsicologia** (a Cura di Francesco Benso Direttore Scientifico), comprese due giornate di lezione sulle architetture funzionali, metodologia, test e trattamenti.
- Giugno 2018 Per **Coop OLTREMODO con Patrocinio ENPAP e Comune Bologna** Corso con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica »
- Maggio 2018 **Società Europea Formazione a Palermo** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».
- Maggio 2018 **Roma Consorzio Universitario Humanitas** Docenza di 8 ore Master di I livello in psicomotricità.
- Aprile 2018 A. **Adler Istitute Master in Neuropsicologia 2018** Corso con ECM L'"attenzione esecutiva", autoregolazione, apprendimenti motori e cognitivi: teorie, misure e modelli di intervento riabilitativo
- Marzo 2018 **Società Europea Formazione a Rimini** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».
- Febbraio 2018 **Centri del VCO Domodossola. Piano formativo FONDER**. Attività di docenza ore 6 con ECM. Titolo Sistema attentivo esecutivo, apprendimenti, emozioni e motricità cognitiva.

MASSIMILIANO BARDUCO

Preparatore atletico: motomondiale (motogp, superbike, endurance)

Docente a contratto presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova , nel corso di laurea in Scienze Motorie, con gli insegnamenti di: “Sport individuali - Arti Marziali” (2008-2011); “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie” e “Elementi di metodi e didattiche delle attività motorie -Biomeccanica e Posturologia” nel corso di laurea in Podologia. (2006-2018)

Docente a contratto al Master in "Fisioterapia dello Sport", facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova, con gli insegnamenti di: “Metodi e Didattiche delle Attività Sportive” e “Valutazione della prestazione nelle attività sportive”(2011)

Docente a contratto presso la facoltà di Medicina e Chirurgia nel corso di laurea specialistica "Tecniche dello Sport" di Scienze Motorie con i seguenti insegnamenti: “Metodologia e Tecnica dell’allenamento avanzato delle capacità coordinative” e “Metodologia e Tecnica dell’allenamento avanzato della forza e della resistenza” (2013/2014) “Valutazione funzionale nello sport” (dal 2015)

Docente a contratto presso la facoltà di Scienze Mediche Farmaceutiche , corso di laurea triennale in Scienze Motorie , con l’insegnamento di "Metodologia dell'allenamento" (dal 2019)

Membro del comitato tecnico con la nomina di esperto della Scuola Dello Sport del CONI Liguria (dal 2012)

Formatore per l'area tecnica del comitato scientifico dell’ADO U.I.S.P (area discipline orientali) nella materia " Metodologia dell'allenamento"

Maestro di Aikido con grado di 6°dan riconosciuto dal CONI , dalla Uisp e dall’Aikikai di Tokyo(JPN)

Istruttore di Ju-Jitzu e difesa personale (wjko; World ju jitzu kobudo organization)

Istruttore di scherma sulle tre armi (sciabola, fioretto, spada) F.I.S. (federazione italiana scherma)

Pubblicazioni inerenti

Barduco M., Canepa S. “Esercizi di riequilibrio posturale” Frilli ed. Ge 2007

Barduco M., Canepa S. “Il carattere delle arti marziali” ed.“liberodiscrivere” Genova 2009

Barduco M. Articolo su rivista “Sigm organo ufficiale della società italiana di ginnastica medica, medicina fisica, scienze motorie e riabilitative: test di valutazione funzionale . Volume 60 agosto 2013

Barduco M. Articolo su rivista “Sigm organo ufficiale della società italiana di ginnastica medica, medicina fisica, scienze motorie e riabilitative: lo sviluppo delle capacità coordinative ; analisi qualitativa e quantitativa. Volume 61 aprile 2013

Barduco M. Articolo su rivista “Educazione fisica e sport nella scuola”: la valenza educativa delle arti marziali. Numero 251-253, settembre 2014 – febbraio 2015

Intervento nei seguenti convegni del Prof. Benso (2018, 2019) in qualità di relatore sul tema delle "attività motorie"

Aprile 2019 **Roma Corsi di Alta Formazione per Giunti Psychometrics in Neuropsicologia** (a Cura di Francesco Benso Direttore Scientifico)

Marzo 2019 Bologna **Coop OLTREMODO**. Corso 16 ore con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica »

Ottobre 2018 **Milano Corsi di Alta Formazione Giunti Edit. Neuropsicologia** (a Cura di Francesco Benso Direttore Scientifico), Giugno 2018 Per **Coop OLTREMODO con Patrocinio ENPAP e Comune Bologna** Corso con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica »

Maggio 2018 **Società Europea Formazione a Palermo** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».

Marzo 2018 **Società Europea Formazione a Rimini** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».

Febbraio 2018 **Centri del VCO Domodossola. Piano formativo FONDER**. Attività di docenza ore 6 con ECM. Titolo Sistema attentivo esecutivo, apprendimenti, emozioni e motricità cognitiva.

STEFANIA CANEPA

Dott.ssa in Pedagogia ed educatrice.

Pedagogista presso gli ambulatori della Coop. Soc. Ge integrazione Anffas con i seguenti incarichi: stesura di documentazione per l’integrazione scolastica, profilo dinamico funzionale, piano educativo personalizzato, schede alla persona e interventi di potenziamento dei processi dell'attenzione esecutiva, autoregolazione e consapevolezza.

Responsabile della progettazione negli Istituti superiori di Genova e Savona (dal 2005 al 2009) per interventi educativi proposti attraverso l’utilizzo delle arti marziali e alla stesura di protocolli di lavoro specifici, riguardanti interventi atti a contenere i problemi che insorgono in età adolescenziale relativamente al controllo dell’aggressività, in riferimento al cosiddetto “fenomeno del bullismo”,

Progetta e realizza per alcune associazioni, percorsi educativi riabilitativi rivolti in particolare a bambini e ragazzi affetti da disturbi dell'attenzione e dell'apprendimento DSA e ADHD

Istruttrice qualificata III° Dan di Aikido riconosciuto dall’Hombu Dojo di Tokyo , dal C.O.N.I. e dalla Uisp

Pubblicazioni inerenti

Barduco M., Canepa S. “Esercizi di riequilibrio posturale” Frilli ed. Ge 2007

Barduco M., Canepa S. “Il carattere delle arti marziali” ed.“liberodiscrivere” Genova 2009

Canepa S., Garbarino S. Articolo " Sassolino nella scarpa" nella rivista "Hacca Parlante" edi. Erickson marzo 2011

Intervento nei seguenti convegni del Prof. Benso (2018, 2019) in qualità di relatore sul tema delle "attività motorie"

Marzo 2019 Bologna **Coop OLTREMODO**. Corso 16 ore con ECM dal titolo «Sistema Esecutivo Attentivo: Motricità cognitiva Teoria e pratica» .

Giugno 2018 Per **Coop OLTREMODO con Patrocinio ENPAP e Comune Bologna** Corso con ECM dal titolo «Sistema Esecutivo Attentivo: Motricità cognitiva Teoria e pratica»
Maggio 2018 **Società Europea Formazione a Palermo** Corso con ECM di 18 ore su «Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».
Marzo 2018 **Società Europea Formazione a Rimini** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva».
Febbraio 2018 **Centri del VCO Domodossola. Piano formativo FONDER.** Attività di docenza ore 6 con ECM. Titolo Sistema attentivo esecutivo, apprendimenti, emozioni e motricità cognitiva.

PIERNICOLA NINCI

Psicologo, Psicoterapeuta, Istruttore Mindfulness Cintura nera di Aikido secondo dan riconosciuto Hombu Dojo di Tokio, Aikikai d'Italia, Csen.

Intervento nei seguenti convegni del Prof. Benso (2018, 2019) in qualità di relatore sul tema delle "attività motorie"

Marzo 2019 Bologna **Coop OLTREMODO.** Corso 16 ore con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica » .

Giugno 2018 Per **Coop OLTREMODO con Patrocinio ENPAP e Comune Bologna** Corso con ECM dal titolo « Sistema Esecutivo Attentivo : Motricità cognitiva Teoria e pratica »

Maggio 2018 **Società Europea Formazione a Palermo** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».

Marzo 2018 **Società Europea Formazione a Rimini** Corso con ECM di 18 ore su « Sistema attentivo Esecutivo e Teoria e Pratica nella Motricità Cognitiva ».

Febbraio 2018 **Centri del VCO Domodossola. Piano formativo FONDER.** Attività di docenza ore 6 con ECM. Titolo Sistema attentivo esecutivo, apprendimenti, emozioni e motricità cognitiva.

MICHELE BENSO

Laureato in Scienze Motorie, trainer specializzato in attività sportiva rivolta alla preparazione atletica globale, con sperimentazioni pratiche effettuate quale responsabile della preparazione fisica presso società liguri nelle discipline del calcio e del tennis; direttore tecnico Educamp Coni Alassio

PUBLICATIONS

Articles :

Benso M (2016)“Laboratorio Complesso” in “Laboratorio Guardiola” di Matteo Cocco. Edito da “www.allenatore.net”

Benso M. Cocco M. (2017) “Il Manchester City di Pep Guardiola”. Footballista Tokyo

Benso M. Stella L. (2018) “8° Stage Internationale”. Il Nuovo Calcio Milano

Benso F., Rava F., Lingua R., Caneva S., Benso M., Ardu E., “miglioramento nelle prestazioni cognitive dopo un breve periodo di full-immersion in attività motorie complesse durante uno stage di Tennis”. Giornale Italiano di Psicologia dello Sport. Il Mulino Bologna

ADVANCED SEMINARS

-Relazione al convegno “I processi dell'apprendimento” presso la Biblioteca Civica di Alassio Maggio 2018

-Relazione al corso di motricità cognitiva organizzato dalla coop. Oltremodo di Bologna Marzo 2019

--Relazione a Giunti Psychometrics S.r.l. MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT 1 ora su Applicazioni motorio-cognitive sulle funzioni esecutive Dicembre 2020

--Relazione a Master Universitario Humanitas 2 ore su Applicazioni motorio-cognitive sulle funzioni esecutive Giugno 2021